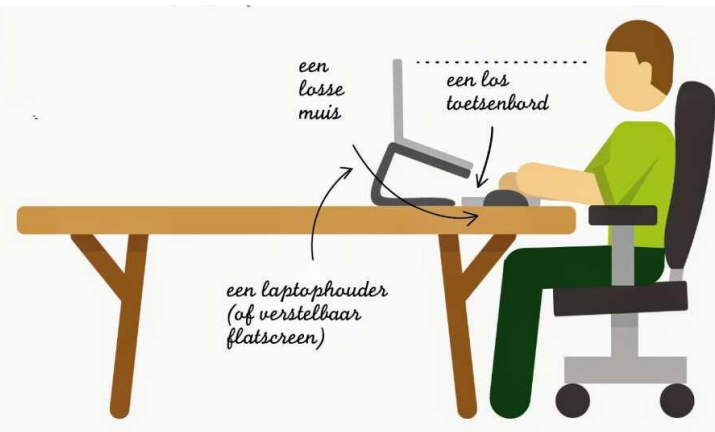


Is de werkplek ergonomisch?

Ergonomie is het aanpassen van het werk, de arbeidsmiddelen en de omgeving aan de mens en niet omgekeerd.

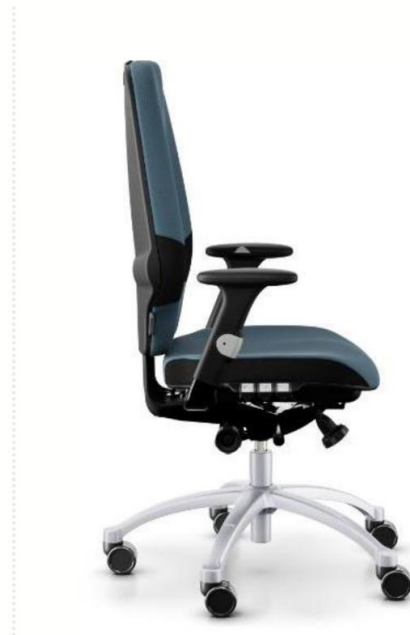
Een ergonomisch werkplek bestaat uit een externe muis, een extern toetsenbord, een verstelbare laptophouder of een extern beeldscherm, een ergonomische bureaustoel en een in hoogte verstelbare bureau.



Een goede stoel is een goede start!

Voldoende instelbaar = in functie van je lichaamsmaten

- Zithoogte
- Zitdiepte
- Rugleuning / lordosesteun
- Dynamische functie met gewichtsaanpassing
- Armsteunen voldoende dicht bij de romp



Binnen de FOD Financiën kunnen de arbeidsmiddelen worden aangepast zodat iedereen zo ergonomisch mogelijk kan werken. Iedere medewerker heeft immers de mogelijkheid zijn werkplek aan te passen (ergonomische stoel, hoogte van het bureau, hoogte van het scherm).

Indien je hulp nodig hebt voor het aanpassen van je werkplek kan je een werkpostanalyse aanvragen voor je werkpost op kantoor of thuis. Wil je een werkpostanalyse aanvragen, stuur dan een e-mail naar het algemeen e-mailadres van onze Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk

(IDPBW), namelijk sippt.idpbw@minfin.fed.be . Geef hierbij als onderwerp: "03.a. Welzijn – Ergonomie"

Voor elke medewerker wordt een standaardpakket aan materiaal voorzien:

- Laptop
- Muis
- Extern klavier
- Extern scherm 27 inch
- Headset
- GSM

Er is ook de mogelijkheid om niet-standaard materiaal te voorzien op simpele aanvraag (zonder medisch attest):

- Laphouder (Service Portal : IT > IT materiaal > Aanvraag IT materiaal):

https://fin.service-now.com/spf_fod?id=sc_cat_item&sys_id=0368fa90dbb36300710dcd4d0b96199a

Aanvraag IT materiaal

Aanvraag IT materiaal zoals computer, toetsenbord, toner, SIM-kaart, PIN-code, ...



Hardware is dienst die de pc's, schermen, randapparatuur van pc's en persoonlijke printers hardwarematig beheert.

* Verplicht veld

Om defect ICT materiaal te vervangen, gelieve het formulier "[Probleem met ICT Materiaal](#)" te gebruiken.

Om verloren of gestolen ICT materiaal te vervangen, gelieve het formulier "[Beveiliging & Privacy](#)" te gebruiken.

*Gevraagd materiaal:

Computer - Laptopstandaard

▼

- Voetenbankje en Documenthouder (Service Portal : HR > Welzijn > Mijn arbeidspostaanpassing):

https://fin.service-now.com/spf_fod?id=sc_cat_item&sys_id=a32f28eb475f0150ea746e51e36d4324

Mijn arbeidspostaanpassing



Vraag om een specifieke aanpassing van je werkplek



Indien je ondersteuning wenst bij het invullen van dit ticket of je andere moeilijkheden ondervindt, kan je contact opnemen met de [maatschappelijk assistenten](#) tot je beschikking.

Welke aanpassing(en) denkt u nodig te hebben?

Logistiek Materiaal

- ☐ Zit-sta bureau
- ☐ Aangepaste bureaustoel
- ☐ Dorsaal kussen
- ☐ Lamp daglicht
- ☐ Documenthouder A3
- ☒ Documenthouder A4
- ☒ Voetenbankje
- ☐ Andere aanpassingen

Uw werkomstandigheden moeten gerespecteerd worden!

Naar onze mening zijn kitchenettes en zelfs vergaderruimtes geen ergonomische werkplekken. Als er niet genoeg ruimte is in een gebouw, is het gebruik van deze ruimtes als werkplek géén oplossing.

Ook is het onaanvaardbaar om meerdere mensen op één werkplek te hebben die zittend op de vloer werken.

Hebt u twijfels of vragen over dit onderwerp? Wordt u gevraagd of gedwongen om te verhuizen naar een werkplek die volgens u niet ergonomisch is?

Schrijf dan naar de Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk (IDPBW): sippt.idpbw@minfin.fed.be. Aarzel niet om ons een kopie van deze e-mail te sturen(info@nuod-financien.be).

U kunt ook contact met ons opnemen via e-mail op info@nuod-financien.be (met duidelijke vermelding van al uw contactgegevens).